



Colegio Montessori Newen Mapu  
Convivencia Escolar  
2023

## **Hábitos para reforzar durante el verano**

Como norma general todo aquello que el niño pueda hacer solo, siempre que no reporte peligro, debe hacerlo él mismo.

*Una de las metas más importantes que tenemos como padres y educadores es que los niños sean seres autónomos que se conviertan en individuos independientes que algún día puedan desempeñarse por sí solos sin necesitar nuestra ayuda.*

### **¿Qué Hábitos Enseñar?**

#### **CASA DE NIÑOS**

##### Higiene Personal

- Lavar sus dientes, cara y manos
- Peinarse
- Ir al Baño y Limpiarse sin ayuda
- Sonarse la nariz las veces que sea necesario
- Usar con responsabilidad pasta de dientes y Jabón

##### Vestimenta

- Elegir su ropa, acorde a la temporada
- Ponerse calcetines y correctamente los zapatos (izquierdo y derecho) - Abrochar botones y subir cierres de la ropa
- Atar cordones
- Guardar su ropa en el closet
- Dejar preparada a diario la ropa que usarán al día siguiente

##### Alimentación

- Poner la mesa (individual, plato, cubiertos, vaso y servilleta) - Comer solo y sin ayuda
- Usar cubiertos adecuados a su edad (cuchara y tenedor) - Usar servilleta cuando sea necesario
- Respetar normas básicas de educación (cerrar la boca al comer) - Recoger la mesa y limpiar su espacio
- Llevar utensilios a la cocina
- Lavar plato, vaso y cubiertos
- Lavar sus manos y dientes al terminar



Colegio Montessori Newen Mapu  
Convivencia Escolar  
2023

### Vida en Sociedad y en el Hogar

- Saludar al llegar y despedirse al salir
- Pedir las cosas con amabilidad, "Por Favor"
- Dar las gracias
- Respetar turnos en juegos
- Escuchar a los demás y esperar para hablar
- Identificar pasos de cebra para cruzar con seguridad
- Identificar para evitar peligros (enchufes, productos tóxicos)

### ***Dejar que tomen sus propias elecciones***

La buena noticia es que podemos ejercitar esta autonomía en nuestro día a día no hacen falta grandes ocasiones, en la vida cotidiana podemos proporcionar una práctica muy valiosa para ejercitarse en la toma de decisiones. La toma de decisiones requiere, como todo, entreno es decir, antes de tomar grandes decisiones como por ejemplo qué carrera quiero estudiar o qué estilo de vida quiero llevar, hay que haber tomado muchas pequeñas decisiones

Veamos algunos ejemplos

- ¿Qué quieres ponerte hoy el pantalón gris o el rojo?
- ¿Quieres tomar jugo de frutilla o de naranja?

Como norma general todo aquello que el niño pueda hacer solo, siempre que no reporte peligro, debe hacerlo él mismo.

*Una de las metas más importantes que tenemos como padres y educadores es que los niños sean seres autónomos que se conviertan en individuos independientes que algún día puedan desempeñarse por sí solos sin necesitar nuestra ayuda.*



Colegio Montessori Newen Mapu  
Convivencia Escolar  
2023

## TALLER 1

### Higiene Personal

- Bañarse a diario, dejar ordenado el baño
- Lavar sus dientes, cara y manos y peinarse
- Ir al Baño y Limpiarse sin ayuda, tirar la cadena
- Sonarse la nariz las veces que sea necesario, botar el papel al basurero
- Usar con responsabilidad pasta de dientes y Jabón
- Llevar la ropa sucia a la zona de lavado

### Vestimenta

- Elegir su ropa, acorde a la temporada
- Ponerse calcetines y correctamente los zapatos (izquierdo y derecho) - Abrochar botones y subir cierres de la ropa
- Atar cordones
- Dejar preparada a diario la ropa que usarán al día siguiente - Doblar y guardar su ropa en el closet

### Alimentación

- Poner la mesa (individual, plato, cubiertos, vaso y servilleta) - Comer solo y sin ayuda
- Usar cubiertos adecuados a su edad (cuchara, tenedor y cuchillo) - Usar servilleta cuando sea necesario
- Respetar normas básicas de educación (cerrar la boca al comer) - Recoger la mesa y limpiar su espacio al terminar de comer - Llevar utensilios a la cocina, plato, vaso y cubiertos
- Lavar sus manos y dientes al terminar

### Vida en Sociedad y en el Hogar

- Saludar al llegar y despedirse al salir
- Pedir las cosas con amabilidad, "Por Favor"
- Dar las gracias
- Respetar turnos en juegos
- Escuchar a los demás y esperar para hablar
- Identificar pasos de cebra para cruzar con seguridad
- Identificar colores del semáforo
- Identificar y evitar peligros (enchufes, productos tóxicos)



Colegio Montessori Newen Mapu  
Convivencia Escolar  
2023

Como norma general todo aquello que el niño pueda hacer solo, siempre que no reporte peligro, debe hacerlo él mismo.

*Una de las metas más importantes que tenemos como padres y educadores es que los niños sean seres autónomos que se conviertan en individuos independientes que algún día puedan desempeñarse por sí solos sin necesitar nuestra ayuda.*

## **TALLERES 2 - 3 – 4 - 5**

### Higiene Personal

- Lavar sus dientes
- Bañarse y cambiar su ropa a diario
- Usar desodorante
- Llevar la ropa sucia al sector de lavado
- Poner a lavar su ropa
- Doblar y guardar su ropa en el closet
- Limpiar y ordenar su habitación

### Alimentación

- Poner la mesa (individual, plato, cubiertos, vaso y servilleta) - Usar cubiertos
- Usar servilleta cuando sea necesario
- Respetar normas básicas de educación (cerrar la boca al comer) - Recoger la mesa y limpiar su espacio al terminar de comer
- Lavar plato, vaso y cubiertos
- Lavar sus manos y dientes al terminar
- Dejar limpio y ordenado el espacio donde acaba de comer

### Vida en Sociedad y en el Hogar

- Saludar al llegar y despedirse al salir
- Pedir las cosas con amabilidad, "Por Favor"
- Dar las gracias
- Respetar turnos
- Escuchar a los demás y esperar para hablar
- Cooperar en tareas domésticas manteniendo el orden